



若葉保育園 電話 0820-22-1178

8月は帰省や親戚の集まり、夏祭りとおもしろいイベントがたくさんありますね。いつもと違うペースで過ごす和生活リズムが崩れやすい時期でもあります。寝る時間が遅くなり朝が起きられない、食事もお食が続いて栄養が偏りがちになり便秘になることもあります。小さいお子さんと過ごす時はあまりお出かけを詰め込まず、1日出かけたら翌日は休息するなど工夫しながらおもしろい夏を過ごせるようママもパパも夏バテしないためにしっかり食べて睡眠を取って下さいね。

## 7月生まれのキッズパーティ



みんなみんな  
「おめでとう  
ございます！」

## 7/19 オープンに合わせておはなしランド



待望のみどりが  
丘図書館開館  
しました！！

## 8月予定表

- ☺ 19 (月)、26 (月) コアラ  
6 (火)、27 (火) ラッコ  
7 (水)、28 (水) カンガルー  
看護師による測定 19. 6. 7日
  - ☺ 2 (金) 夏遊び第3弾「プール」水着、着替え
  - ☺ 5 (月) ランチ会 WITH 柳北小学生  
夏休み中の小学生と一緒にランチ 参加費 200円
  - ☺ 8 (木) ティーサロン「スムージー」  
参加費 100円 エプロン、三角巾、マスク
  - ☺ 20 (火) お昼寝アート「きのこ」
  - ☺ 22 (木) 積木講座「プール」立方体を使ってプ  
ールを作ります。(水は入れません)
  - ☺ 29 (木) 井原市長とミニ集会 予約制  
市長さんと子育てについて一緒に話しましょう。
  - ☺ 30 (金) キッズパーティ 8月生まれの誕生日  
会 当日は軽食が出ます。 食事エプロン持参  
8月は移動支援がありません。
- ☆ご予約を頂いてキャンセルされる場合は必ずご  
連絡ください。こちらからお電話しても繋がらな  
い場合がございます。やむ負えないキャンセルは  
されても構いませんので必ずご連絡頂きますよう  
お願い申し上げます。

今月は井原市長さんと子育てトークがあります。いつも育児中に感じていること、こんなこと聞いてみたい  
または聞いてみたいけど勇気がないママ達、この機会に市長さんと対話してみませんか。当日は市長さん  
には堅苦しくない雰囲気に参加して頂くようお願いしていますので参加される親子も気軽に来ていつも通り  
の会話をさせて頂ければと思います。ご予約お待ちしております。